

Памятка

9 ШАГОВ К

ТОЛЕРАНТНОСТИ

пгт. Оловянная
2019 г.

Памятка

9 ШАГОВ К

ТОЛЕРАНТНОСТИ

пгт. Оловянная
2019 г.

Не стремись подчинить себе другого человека:

Толерантность строится только на основе некоторого равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

Изучай другого человека:

Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.

Прими другого человека таким, какой он есть:

Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

Акцентируй внимание на объединяющих факторах:

Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.

Относись ко всему с чувством юмор:

Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

674500, п. Оловянная, ул. Московская, 17;
тел./ факс: 8 (30253)46-3-39,
e-mail: olov_biblioteka@mail.ru;
сайт: olov-biblioteka.ru
краеведческий портал: <http://zabkrai-port.ru/>

Не стремись подчинить себе другого человека:

Толерантность строится только на основе некоторого равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

Изучай другого человека:

Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.

Прими другого человека таким, какой он есть:

Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

Акцентируй внимание на объединяющих факторах:

Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.

Относись ко всему с чувством юмор:

Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

674500, п. Оловянная, ул. Московская, 17;
тел./ факс: 8 (30253)46-3-39,
e-mail: olov_biblioteka@mail.ru;
сайт: olov-biblioteka.ru
краеведческий портал: <http://zabkrai-port.ru/>



9 шагов

К толерантности:

1. Умей ставить себя на место других.
2. Старайся часто замечать мелочи и тонкости, замечать особенности ситуации, видеть на предысторию.
3. Умей обобщать свой опыт, развивать интуицию и воображение.
4. Расширяй свой круг общения.
5. Знакомься с другими культурами (традициями), через понимание языка рисунков, литературы, архитектуры, костюмов (одежды), кухни, музыки, танцев, песен.
Общайся с представителями других культур. Путешествуй (посещай другие места, ходи в гости).
6. Умей менять точки зрения. Умей наблюдать.
7. Развивай в себе умение слушать.
8. Направляй общение «на понимание».
9. Будь активным.

2

ЧЕРТЫ

ТОЛЕРАНТНОЙ

ЛИЧНОСТИ:

- Расположенность к другим
- Снисходительность
- Терпение
- Чувство юмора
- Чуткость
- Доверие
- Альтруизм
- Терпимость к различиям
- Умение владеть собой
- Доброжелательность
- Умение не осуждать других
- Гуманизм
- Умение слушать
- Любознательность
- Способность к сопереживанию



3



9 шагов

К толерантности:

1. Умей ставить себя на место других.
2. Старайся часто замечать мелочи и тонкости, замечать особенности ситуации, видеть на предысторию.
3. Умей обобщать свой опыт, развивать интуицию и воображение.
4. Расширяй свой круг общения.
5. Знакомься с другими культурами (традициями), через понимание языка рисунков, литературы, архитектуры, костюмов (одежды), кухни, музыки, танцев, песен.
Общайся с представителями других культур. Путешествуй (посещай другие места, ходи в гости).
6. Умей менять точки зрения. Умей наблюдать.
7. Развивай в себе умение слушать.
8. Направляй общение «на понимание».
9. Будь активным.

2

ЧЕРТЫ

ТОЛЕРАНТНОЙ

ЛИЧНОСТИ:

- Расположенность к другим
- Снисходительность
- Терпение
- Чувство юмора
- Чуткость
- Доверие
- Альтруизм
- Терпимость к различиям
- Умение владеть собой
- Доброжелательность
- Умение не осуждать других
- Гуманизм
- Умение слушать
- Любознательность
- Способность к сопереживанию



3